

支援情報

U・Iターン支援

ながおか就職・Uターンサポートデスク

学生や社会人のU・Iターン、長岡で就職したい方に対する相談などを行っています。保護者の相談も受け付けています。ホームページでは求人やインターンシップ情報も多数掲載しています。

TEL ☎ 0120-7505-14 E-mail you-nagaoka@abc-niigata.co.jp

URL <http://www.de-job-ra.net/>
長岡就職・転職・Uターンなび
でーjobら、ねっと



200社以上の
企業情報
掲載中!

就職ガイダンスや各種セミナー、東京での個別相談会も毎月実施しています。



やっぱながおか 検索

U・Iターン相談窓口

長岡へのU・Iターンに関する、就職・暮らし・住まいなどの一次的な相談に応じます。

相談日 毎日(総合窓口開設日に限る)

時間 午前9時～午後4時

場所 長岡市大手通1丁目4番地10
アオーレ長岡 市役所なんでも窓口

TEL 0258-39-7505

E-mail sangyou-seisaku@city.nagaoka.lg.jp

土日
相談できます

U・Iターン情報ポータルサイト 「UI-LIFEながおか」

長岡暮らしをイメージできるポータルサイトです。「仕事」「子育て」「住まい」の情報や、U・Iターン経験者のインタビューを掲載し、定期的にメルマガも配信しています。

TEL 長岡市産業政策課 0258-39-2402

URL <http://uilife-nagaoka.jp/>

UI ながおか 検索

メンバー
登録者には
オリジナルグッズを
プレゼント!

長岡市企業紹介動画

企業の魅力を90秒にまとめた動画を配信しています。

TEL 長岡市産業政策課 0258-39-2402

長岡 採用 動画 検索



60社以上の
動画配信中!

起業・創業支援

起業支援センターながおか

起業支援センターながおかは、長岡市で起業したい方や創業して間もない方のための情報・相談センターです。長岡市や長岡商工会議所、日本政策金融公庫長岡支店と連携しながら、起業支援を行っています。「起業したいけど、何をしたいかわからない」「自分の商品・アイデアのヒントが欲しい!」「どうやって宣伝したらいいかな?」など、起業でお悩みの方はぜひ無料相談をご利用ください。あなたのお店・会社が長岡で愛されるよう全力でお手伝いさせていただきます!

TEL 0258-94-5040
(受付時間: 平日10:30~19:00)

E-mail info@kigyousien.or.jp

URL <http://www.kigyousien.or.jp/>

起業 ながおか 検索

相談件数
1,000件、
起業実現100社を
超えました!



発行



ながおか・若者・しごと機構

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2丁目4番地4

TEL 0258-86-6008

E-mail wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jp

FAX 0258-86-6073

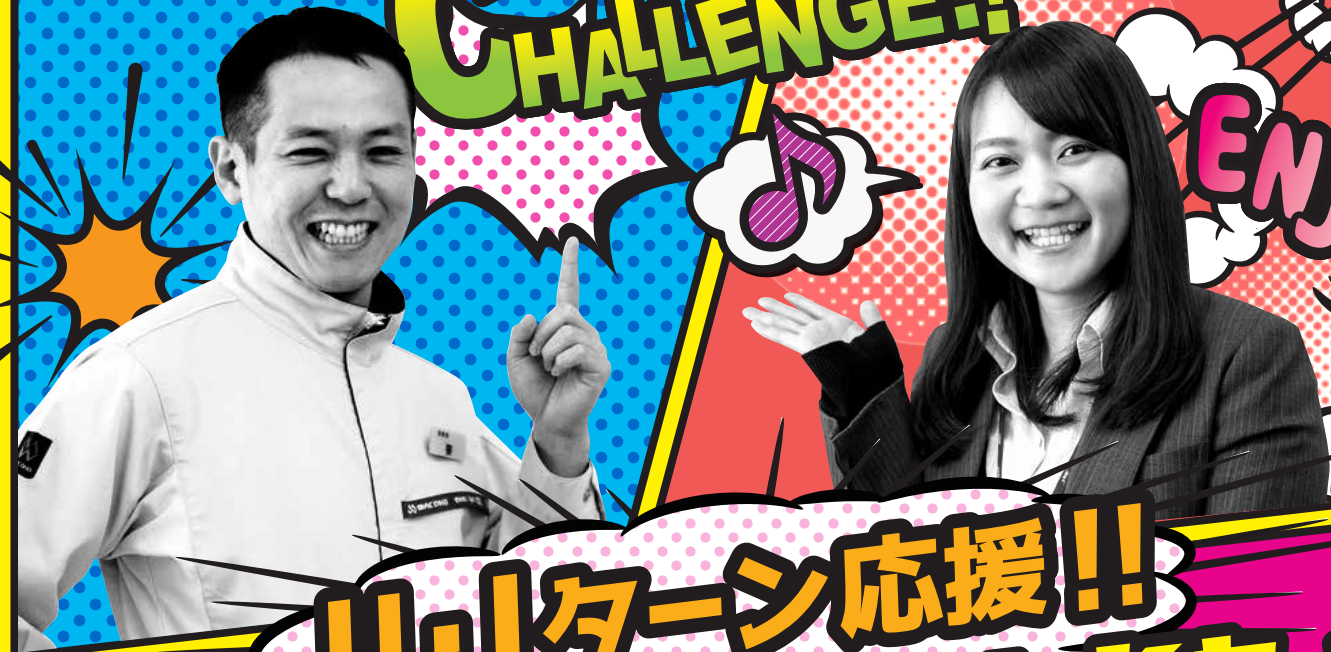
URL <http://wakamonokikou.net/>

若者機構 検索

ホーム
ページも
情報満載!

CHALLENGE!!

ENJOY



U・Iターン応援!!

長岡を動かす若者たち

WE LOVE NAGAOKA



You Can do it!



世界でここにしかない技術、ここでしかできないデザインに惹かれた

Uターン

AKIRA KANAME

フコー株式会社 (2017年入社 30歳)

要輝さん

東京都出身 >> 長岡へ進学 >> 長岡で働く (長岡造形大学)

- Q1 長岡市内の現在の会社に就職を決めたポイントは何ですか？**
 研究室の教授から紹介された会社の事業内容や職務内容がとても興味深かったため、長岡で働くことに決めました。世界的に見ても珍しい製品を作っている事業内容の独自性や、これまで工業デザインがあまり入ってこなかった製造設備のデザインができることに魅力を感じ、就職を決めました。
- Q2 長岡で暮らし、働いた感想を教えてください**
 長岡技術科学大学や長岡高専といった高度な技術を学べる学校があり、スタートアップ企業が多く機械系ものづくり都市という側面を強く感じます。都心で生まれ育つたため、雪の大変さは感じますが、田んぼの四季ごとの移り変わりや、山・海・空の景色などはとても魅力的です。ご飯も美味しくどこに行ってもはずれがありませんし、買い物も便利で暮らしやすいですね。
- Q3 これから長岡で働こうと考えている方へメッセージをお願いします**
 冬の厳しさもありますが、周囲からは子育てや生活が便利という声も聞えます。設備メーカーが多く、機械系の面白い仕事がある街だと思います。そういった業界に関心のある方にはおすすめています。

OFF

御朱印の和風で大胆な図柄を楽しんでいます

ON

工業製品をデザインしています

将来の生活を考えたら、住み慣れた土地で暮らしたいと思った

Uターン

YUI TANNO

株式会社NS・コンピュータサービス (2014年入社 25歳)

丹野由唯さん

長岡市出身 >> 首都圏へ進学 (千葉県) >> 長岡で働く

- Q1 Uターン就活中の苦労や不安、工夫した点があったら教えてください**
 移動に一番苦労しました。大学の授業や他の就職活動と並行しながら会社説明会や面接のために長岡へ帰るのは、金銭面においても時間面においても厳しかったです。できるだけ新潟や長岡の企業でも、首都圏で会社説明会や面接を実施している企業を探す工夫をしました。NS・コンピュータサービスは都内に事業所があるため、最終面接までそこで行いました。また、複数の企業の会社説明会や選考を近い日程で調整することも重要です。
- Q2 実際に長岡にUターンして働いた感想を教えてください**
 業界の知識が浅い私は、就職したばかりのころは仕事に慣れず悩んだこともありましたが、上司や先輩が私の疑問や悩みに親切に答えてくれるので、とても助かりました。また、東京の慣れない場所で生活することに比べたら、住み慣れた土地でストレスなく働くことができますし、福利厚生や社内の雰囲気も良いので、この会社を選んで良かったと思っています。長岡は海も山も両方楽しめやすく、東京までのアクセスも良く、出かける際にも楽ですね。

東京で生活してみたけど、ホッとする場所は長岡だった

- Q1 長岡へUターン就職しようと思った理由は何かですか？**
 4年間東京で生活してみましたが、働くなら気心の知れた友人や家族のいる地元の長岡が良いと思っていました。長岡は東京のような人混みや慌ただしさも少なく、のびのびと気持ちに余裕を持って生活できるところが魅力です。

Q&A

長岡で頑張っているU・Iターンした先輩たちにインタビュー!!

生まれ育った長岡から発信していく New Style Fashion

- Q1 起業をしようと思った理由は何かですか？**
 見附市で産地ブランドMITSUKE KNITの広報を数年務めており、国内ニット生産日本一の県産ニットを独自のフィルターでアピールしたいと考えました。また、新潟に縁のあるドメスティックブランドを、生まれ育った長岡を拠点にして広めていきたいという想いで、起業を決意しました。長岡は都会感と田舎感の絶妙なバランスをもった街で、感度の高い方が多く、刺激になります。
- Q2 起業にあたり苦労したことや、行動に移す時に大切なことは何かですか？**
 実績がない中での仕入れ先様との契約や、起業に関するイロハなど全てに苦労しました。起業支援センターながおか様や友人知人からのサポートをもらい、一つずつクリアしていきました。起業を決心したら、準備と計画をたすらすら詰めていくこと、同時並行で周りの理解や協力を得る努力をしていくことが大切です。
- Q3 これから長岡で起業を考えている若者へメッセージをお願いします**
 とても不安定な情勢や気候が、これからも続くのではないかと感じるこの先、何が正しいのかは誰にもわかりません。だからこそ、自分の心の声を信じ、チャレンジしていくことが大切なのだと思います。

- Q3 これから長岡へのUターンを考えている方へメッセージをお願いします**
 就職活動中は、移動などで苦労することも多いと思いますが、就職が決まってしまうと住み慣れた土地な分、生活面で苦労することは少ないです。私は就職活動をする中で、現在の会社に魅力を感じ入社しましたが、長岡には他にも魅力的な企業がたくさんあります。ぜひ調べてみてください。

Uターン

MEI HASEGAWA

株式会社日産サティア新潟西 (2017年入社 23歳)

長谷川芽依さん

長岡市出身 >> 首都圏へ進学 >> 長岡で働く (東京都)

- Q3 これから長岡へのUターンを考えている方へメッセージをお願いします**
 長岡は豊かな自然や長岡花火、美味しいラーメンがたくさんあるところが魅力だと思います。また、東京と違い毎朝余裕を持って車で通勤できるため、気持ちにゆとりが持てますし、人も温かく動きやすい環境が整っていると感じます。就職活動中は長岡と東京の往復で交通費がかかり大変でしたが、説明会などの日程をできるだけまとめて行くようにするなど、交通費を少しでも減らす工夫は大切です。

OFF

学生時代の友達と楽しい時間を過ごしています

ON

受付は会社の第一印象!笑顔でご案内します

起業

KAZUMA SAKAI

id (2016年創業 38歳)

酒井一馬さん

長岡市出身 >> 首都圏へ進学・就職 >> 長岡で起業

市内企業より

未来に誇れる長岡を一緒につくろう

長岡商工会議所青年部 会長 **連藤 忠克さん**

長岡には、他に負けない輝く技術、商品、サービスを提供する、魅力溢れる企業がたくさんあります。また、新幹線や高速道路なども整備されており、首都圏へのアクセスの良さからビジネスのフィールドを広げている企業もあります。未来へ向けた人材育成が大切であるという「米百俵の精神」が息づく長岡なら、皆さんの個性や能力をもっと活かせる、やりがいのある職場が必ず見つかるはずですよ。開府400年の節目の年を迎えた歴史ある長岡を、若い力で盛り立ててみませんか? 次の百年後の未来に誇れる長岡を、みんなで一緒に作り上げていきましょう。

Wow!

ながおか・若者・しごと機構の活動紹介

ながおか若者会議

若者自らが魅力を生み出すまちを実現するため、立場を超えた若者同士が集い交流しながら、アイデアの提案や議論を交わす場です。

次回、11/22(月)開催予定!

自由なアイデア創出の場!

おかフェス NAGAOKA WORKING COMMUNICATION FESTIVAL

仲間づくりを通して長岡で暮らす・働く魅力を再認識し、地元定着の促進に繋げることを目的とした、長岡で働く若者たちによる異業種交流会です。

社会人交流イベント

次回、2/3(土)開催予定!

プログラミング教室

長岡版イノベーションを支える人材育成に向け、長岡市教育委員会と連携し、様々な場面で役立つプログラミング思考(論理的思考)を育てるプログラミング教室を開催しています。

AIを使ったプログラミング教室(10月開催)

ナガオカコーヒーリングプロジェクト

長岡に定着する若者の増加を図ることを目的に、若者の自然な出会いと交流の場を創出するための婚活支援を行っています。

素敵なパートナー探しを応援!

次回、12/10(土)「料亭かも川本館」にて2月開催予定!