

学び・しごと体験エリア

タイムテーブル

ブース番号	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00						
01	10:00-10:20 8名	10:30-10:50 8名	11:00-11:20 8名	11:30-11:50 8名	12:00-12:20 8名	12:30-12:50 8名	13:00-13:20 8名	13:30-13:50 8名	14:00-14:20 8名	14:30-14:50 8名		
02	10:00-10:20 4名	10:30-10:50 4名	11:00-11:20 4名	11:30-11:50 4名			13:00-13:20 4名	13:30-13:50 4名	14:00-14:20 4名	14:30-14:50 4名		
03	10:00-10:30 5名	10:40-11:10 5名	11:20-11:50 5名	12:00-12:30 5名	13:00-13:30 5名	13:40-14:10 5名	14:20-14:50 5名					
04	10:00-10:25 4名	10:35-11:00 4名	11:10-11:35 4名	11:45-12:10 4名			12:50-13:15 4名	13:25-13:50 4名	14:00-14:25 4名	14:35-15:00 4名		
05	10:00-10:25 8名	10:30-10:55 8名	11:00-11:25 8名	11:30-11:55 8名	12:00-12:25 8名	12:30-12:55 8名	13:00-13:25 8名	13:30-13:55 8名	14:00-14:25 8名	14:30-14:55 8名		
06	10:00-15:00 4名 / 3-5分											
07	10:00-10:25 6名	10:30-10:55 6名	11:00-11:25 6名	11:30-11:55 6名	12:00-12:25 6名	12:30-12:55 6名	13:00-13:25 6名	13:30-13:55 6名	14:00-14:25 6名	14:30-14:55 6名		
08	10:00-12:00 2名 / 5-10分											
09	10:00-10:40 3名	10:50-11:30 3名	11:40-12:20 3名		12:40-13:20 3名	13:30-14:10 3名	14:20-15:00 3名					
10	10:00-10:15 4名	10:30-10:45 4名	11:00-11:15 4名	11:30-11:45 4名			13:00-13:15 4名	13:30-13:45 4名	14:00-14:15 4名	14:30-14:45 4名		
11	10:00-10:15 10:15-10:30 10:30-10:45 10:45-11:00 11:00-11:15 11:15-11:30 11:30-11:45 11:45-12:00 12:00-12:15 12:15-12:30 12:30-12:45 12:45-13:00 13:00-13:15 13:15-13:30 13:30-13:45 13:45-14:00 14:00-14:15 14:15-14:30 14:30-14:45 14:45-15:00											
12	10:00-10:20 4名	10:30-10:50 4名	11:00-11:20 4名	11:30-11:50 4名			13:00-13:20 4名	13:30-13:50 4名	14:00-14:20 4名	14:30-14:50 4名		
13	10:00-10:30 10名	10:45-11:15 10名	11:30-12:00 10名				13:00-13:30 10名	13:45-14:15 10名	14:30-15:00 10名			
14	10:00-10:30 8名	10:45-11:15 8名	11:30-12:00 8名				13:00-13:30 8名	13:45-14:15 8名	14:30-15:00 8名			
15	10:00-10:20 10名	10:30-10:50 10名	11:00-11:20 10名	11:30-11:50 10名			13:00-13:20 10名	13:30-13:50 10名	14:00-14:20 10名	14:30-14:50 10名		
16	10:00-10:20 4名	10:30-10:50 4名	11:00-11:20 4名	11:30-11:50 4名			13:00-13:20 4名	13:30-13:50 4名	14:00-14:20 4名	14:30-14:50 4名		
17	10:00-10:40 4名		11:00-11:40 4名		12:00-12:40 4名		13:00-13:40 4名	14:00-14:40 4名				
18	10:00-10:20 4名	10:25-10:45 4名	10:50-11:10 4名	11:15-11:35 4名	11:40-12:00 4名	12:05-12:25 4名	12:30-12:50 4名	12:55-13:15 4名	13:20-13:40 4名	13:45-14:05 4名	14:10-14:30 4名	14:35-14:55 4名
19	10:00-10:15 6名	10:30-10:45 6名	11:00-11:15 6名	11:30-11:45 6名	12:00-12:15 6名	12:30-12:45 6名	13:00-13:15 6名	13:30-13:45 6名	14:00-14:15 6名	14:30-14:45 6名		
20	10:00-10:40 2名	10:50-11:30 2名	11:40-12:20 2名		12:30-13:10 2名		13:20-14:00 2名	14:10-14:50 2名				
21	10:00-15:00 3-5名 / 30分											
22	10:00-15:00 1名 / 2-3分											
23	10:00-10:20 8名	10:30-10:50 8名	11:00-11:20 8名	11:30-11:50 8名	12:00-12:20 8名	12:30-12:50 8名	13:00-13:20 8名	13:30-13:50 8名	14:00-14:20 8名	14:30-14:50 8名		
24	10:00-10:20 8名	10:30-10:50 8名	11:00-11:20 8名	11:30-11:50 8名	12:00-12:20 8名	12:30-12:50 8名	13:00-13:20 8名	13:30-13:50 8名	14:00-14:20 8名	14:30-14:50 8名		

学び紹介エリア

長岡介護福祉専門学校あゆみ	長岡造形大学	長岡大学
---------------	--------	------

飲食・物販エリア

出店者：
 ベイビーチャップリン
 きらきら☆マリネットづくり体験
 給食やさん
 にゃ〜けっと (模擬株式会社 長岡CAT)
 espoir
 Catering 割烹 わだの



※飲食・物販エリアでの体験・購入は有料です。

アオーレ長岡で
同時開催

えちご米菓フェスmini Vol.3
 アレンジせんべい (せんべい焼き体験)、紙しばい他

主催：米菓フェス実行委員会
 所要時間：15分
 対象：小学生
 体験可能人数：160人



お問い合わせ：
 ながおか・若者・しごと機構

〒940-0062 長岡市大手通 2-3-1 TEL. 0258-86-6008
 E-mail wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jp URL https://n-wakamonokikou.net/



ながおか・若者・しごと機構
 熱中!感動!高校教育



長岡しごと体験ランド

1/12 日
 10:00-15:00

会場：アオーレ長岡 アリーナ (長岡市大手通1丁目4番地10)
 対象：小学生 (一部未就学児も体験可能なブースあり)
 入場・体験料：無料 (ただし、体験には事前の申し込みが必要)

体験するには
 事前の申し込みが
 必要です

下記受付ページからお申し込みください。(パソコン・スマートフォン専用)
 体験ブースの詳細、スケジュール等は中面等をご覧ください。

<https://n-wakamonokikou.net/taiken/>



受付開始日：12月10日(火) 午後6時から

●注意事項 - 申し込み前に必ずご確認ください -

- ・申し込みのシステムでは、自動返信メールを送信します。あらかじめ、お使いのメールサービスを確認の上、ドメイン名「n-wakamonokikou.net」のメールが受信できるよう設定をお願いします。
- ・1ブースにつき1回体験できます。同じ体験に複数回申し込むことはできません。
- ・同じ人が同じ時間帯に複数の体験を申し込むことはできません。
- ・各ブースの体験人数には限りがあります。また、体験可能人数は内容により異なります。先着順ですので、あらかじめご了承ください。
- ・体験の内容は、出展者の都合により予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

主催：ながおか・若者・しごと機構
 共催：長岡市、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、長岡工業高等専門学校、クレアヘアモード専門学校、晴陵リハビリテーション学院、晴麗看護学校、長岡介護福祉専門学校あゆみ、長岡看護福祉専門学校、長岡公務員・情報ビジネス専門学校、長岡こども・医療・介護専門学校、長岡こども福祉カレッジ、長岡赤十字看護専門学校、長岡美容専門学校、新潟県厚生連中央看護専門学校、日本ビジネス公務員専門学校、北陸食育フードカレッジ、北陸福祉保育専門学校、悠久山栄養調理専門学校、長岡商工会議所、長岡地域商工会連合、大光銀行、第四北越フィナンシャルグループ 北越銀行、第四銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、日本政策金融公庫、長岡公共職業安定所、起業支援センターながおか clip (敬称略・順不同)
 後援：長岡市教育委員会、NCT、長岡新聞社、FMながおか 80.7、新潟日報社 (敬称略・順不同)

学び・しごとと体験エリア

- ① 会場内のMAPで体験ブースの場所を確認
- ② 体験開始の5分前を目安に体験ブースで受付（名前、学年を伝えてください）
- ③ 体験開始！



マークの見方 マークがある体験は、就学前のお子さまも体験できます。
当日受付 事前申込不要。当日10:00～各ブースで随時参加受付をします。

01 傷の手当体験 赤十字KIDS CROSS

患者さん（保護者）に問診をして傷の手当をしよう。

出展者：長岡赤十字看護専門学校
 所要時間：20分
 対象：小学生
 体験可能人数：8人×10回

02 封筒ラッピング

紙1枚から封筒を作ります。余裕があれば、封筒を使ったラッピングもしてみよう。

出展者：日本ビジネス公務員専門学校
 所要時間：20分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：4人×8回

03 金融のお仕事体験

①1億円の重さ体験 ②札勘定 ③電卓計算体験
 ④金融クイズ ⑤銀行業務体験等

出展者：なごおが銀行 （東日本経済フィナンシャルグループ、大東銀行、東海信用金庫）
 （新潟県信用組合、日本政策金融公庫、高工中会）

所要時間：30分
 対象：小学生
 体験可能人数：5人×7回

04 リハビリお仕事体験 「片手でクッキング」

片手で料理を作るアイデアを考えます。（実際に食べ物を作るわけではありません）

出展者：晴陵リハビリテーション学院
 所要時間：25分
 対象：小学生
 体験可能人数：4人×8回

05 バasketボール選手になりきってポスターを作成!!

ユニフォームを着て選手になりきって写真を撮り、その写真を使って告知ポスターを作ります。作成したポスターは1月15日開催のホームゲームで飾ります。

出展者：新潟アルビレックスBB
 所要時間：25分
 対象：小学生
 体験可能人数：8人×10回

06 レゴとVRで建設工事現場を体験してみよう **当日受付**

レゴで製作した建設機械をVRで操作して、建設工事を体験します。

出展者：長岡工業高等専門学校
 所要時間：3～5分
 対象：小学生・未就学児

07 美容のオシゴト体験

ネイル・ヘアアレンジのどちらか一つを選んで体験しよう。

出展者：長岡美容専門学校
 所要時間：25分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：6人×10回

08 ナースのお仕事 赤ちゃんの着替え・抱っこ体験 **当日受付**

赤ちゃんの着替え、抱っこ体験と胎児心音聴取体験をします。

出展者：新潟県厚生連 中央看護専門学校
 所要時間：5～10分
 対象：小学生・未就学児

09 作って学ぶ鉄工業【タコ戦車編】

金属加工品とねじや部品を組み合わせて戦車のおもちゃを作ります。工具の使い方、ねじやナットなどの部品の働きを知ることができます。

出展者：株式会社プレテック・エヌ
 所要時間：40分
 対象：小学生
 体験可能人数：3人×6回

10 赤ちゃんの観察とお世話

赤ちゃん人形の観察と抱っこや着替え、体重測定などの体験をします。

出展者：晴麗看護学校
 所要時間：15分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：4人×8回

11 楽しい！むかし遊びで脳トレ体験!!

昔遊び体験（けん玉・竹トンボ作り・おはじき遊び・紙飛行機）をしよう。

出展者：長岡看護福祉専門学校
 所要時間：15分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：10人×20回

12 金属加工と発砲ウレタンで遊ぼう！

簡単な金属加工と、発砲ウレタンで金型成型を体験しよう。

出展者：(株)阿部製作所 (株)島津商会
 所要時間：20分
 対象：小学生
 体験可能人数：4人×8回

13 『ナースのおしごと』

新生児だっこ体験、聴診器体験、車椅子体験、AED体験をしよう！

出展者：長岡崇徳大学
 所要時間：30分
 対象：小学生
 体験可能人数：10人×6回

14 スポーツトレーナー体験

テーピング、ストレッチ体験、医療機器体験など

出展者：関整骨院
 所要時間：30分
 対象：小学生
 体験可能人数：8人×6回

15 損はしない人生ゲーム

クイズでわかる！これは誰のしごと？～弁護士・税理士・司法書士って何だろう!?～

出展者：株式会社パートナーズプロジェクト
 所要時間：20分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：10人×8回

16 保育士のお仕事体験 手づくり絵本&読み聞かせ

好きな色を使って絵本を完成させます。できた絵本で読み聞かせ体験。（絵本はそのままプレゼントします）

出展者：長岡こども・医療・介護専門学校
 所要時間：20分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：4人×8回

17 君も今日からデジタルイラストレーター！はじめてのペンタブ体験

『ペンタブレット』というデジタルのペンを使ってパソコンにイラストを描いてみよう。出来上がったものはポストカードにしてプレゼント！

出展者：NIC長岡公務員・情報ビジネス専門学校
 所要時間：40分
 対象：小学生
 体験可能人数：4人×5回

18 消防士体験

消防隊の模擬火災出動体験をしよう！

出展者：長岡市消防本部
 所要時間：20分
 対象：小学生
 体験可能人数：4人×12回

19 IHクッキングヒーターを使ったおやつ作りと、手回し発電器を体験しよう。

IHクッキングヒーターでおやつを作り、手回し発電機を回して発電体験

出展者：東北電力株式会社長岡営業所
 所要時間：15分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：6人×10回

20 インテリアコーディネート体験

リビングを想定した用紙に家具やインテリアの切り抜き写真を貼って配置やカラーを考えるインテリアコーディネート。完成した用紙は持ち帰り、額などに入れてご自宅に飾れます。

出展者：ヤマシタ 長岡店
 所要時間：40分
 対象：小学生
 体験可能人数：2人×6回

21 ビューティハンドケア **当日受付**

ママ（パパ）へハンドマッサージをしてみよう！

出展者：メナードフェイシャルサロン プリンセスわかば
 所要時間：30分
 対象：小学生・未就学児

22 距離（長さ）を測ろう！ **当日受付**

測量用機器を使用して、離れた場所や物までの距離（長さ）を測ってみよう。

出展者：高橋調査設計 株式会社
 所要時間：2～3分
 対象：小学生・未就学児

23 わくわく♡ドキドキ☆保育士体験！

理科実験！めざせスライム博士！作って遊ぼう！びっくりロケット歌って踊ろう♪パブリカ♪

出展者：北陸福祉保育専門学院
 所要時間：20分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：8人×10回

24 かわいい♡ベジタブルクッキーを作ろう！

管理栄養士が考えたレシピでおいしくかわいいクッキーを作ろう！パティシエの体験をしながら栄養のひみつを知ろう。

出展者：北陸食育フードカレッジ
 所要時間：20分
 対象：小学生・未就学児
 体験可能人数：8人×10回