

# 個別相談サービスの導入

中高生が抱える「聞いてほしい」のための1時間

2025年2月21日 社会人セミナー資料

長岡市 地方創生推進部 ミライエ長岡企画推進室

地域おこし協力隊 佐藤 美優

# 米百俵プレイス ミライエ長岡

多様な世代が集い、交流し、新しい学びやチャレンジに出会える場

## 安心して過ごせる居場所

中・高校生が心地よく過ごせる「居場所づくり」をベースとして、新しい自分に出会うきっかけやプログラムを提供するほか、悩みや自分の考えを話せる、相談できる環境を整えます。ひとりでも、友達とでも、いつでも立ち寄れる場です。

## やりたいことに挑戦できる場

やりたいことができる(夢・イベント・表現・ものづくりなど)  
多様な人と出会える、関われる(さまざまな職業の大人、同じ興味を持つ仲間など)  
やりたいことを見つけられる



# 既存① ティーンズラボの設置と先行運用

中高生限定の“自由に心地よく過ごせる”フリースペース

## 安心して過ごせる居場所

中・高校生が心地よく過ごせる「居場所づくり」をベースとして、新しい自分に出会うきっかけやプログラムを提供するほか、悩みや自分の考えを話せる、相談できる環境を整えます。ひとりでも、友達とでも、いつでも立ち寄れる場です。

## やりたいことに挑戦できる場

やりたいことができる(夢・イベント・表現・ものづくりなど)  
多様な人と出会える、関われる(さまざまな職業の大人、同じ興味を持つ仲間など)  
やりたいことを見つけられる

中高生限定のフリースペース

# ミライエティーンズ部

くつろげる!

無料だよ!

お菓子もあります!

出入自由

フリードリンク

充電OK

自習OK

中学生・高校生が、自由に心地よく過ごせる空間がミライエ長岡に月1回オープン!  
互尊文庫での勉強の息抜きに、放課後の友達とおしゃべりに、リラックスできる場を提供します。  
ひとりでも、友達とでも、気軽にお立ち寄りください。

2024年	10/11 (金)	11/22 (金)	12/27 (金)
16:00-20:30	16:00-20:30	9:30-18:00	

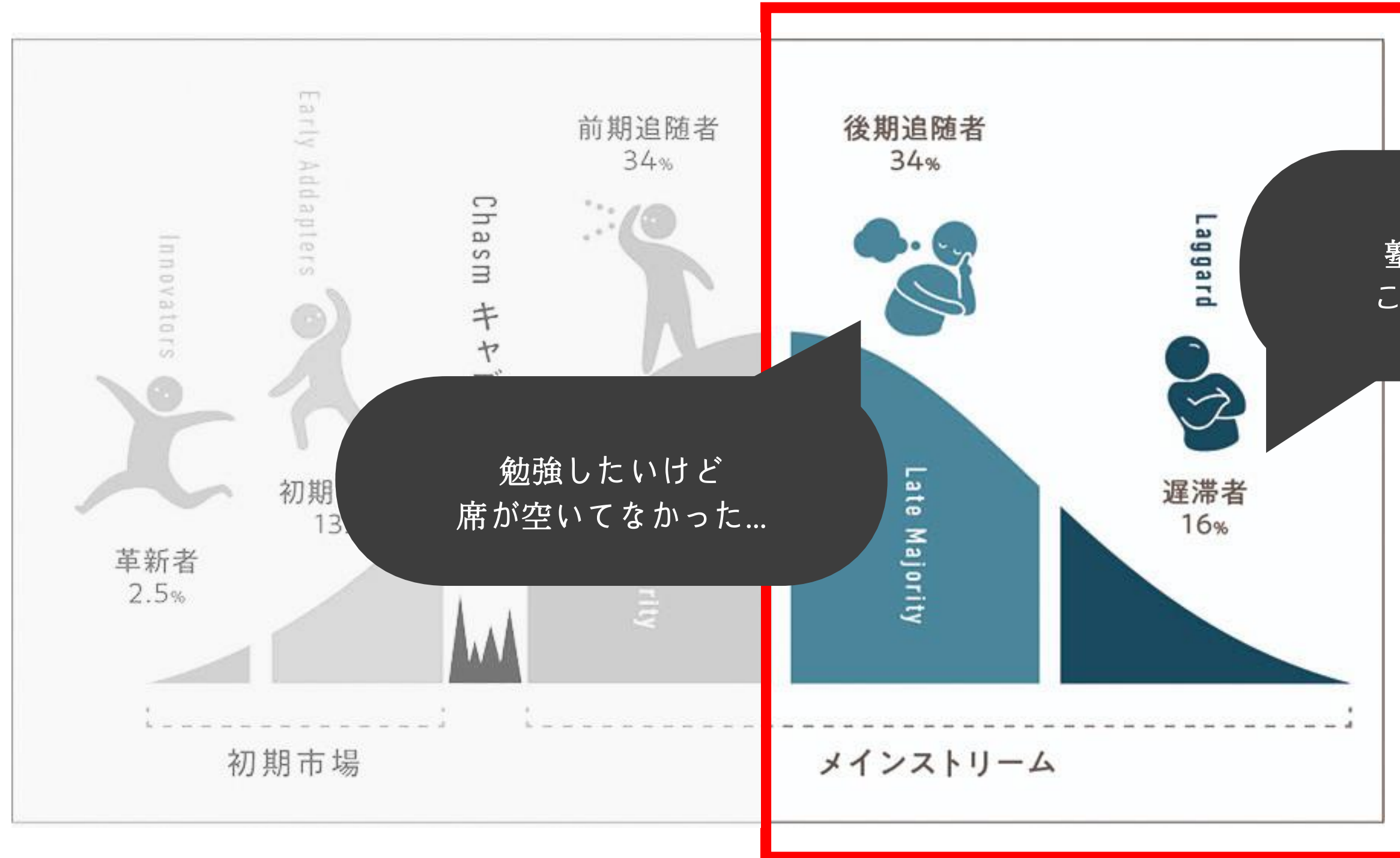
2025年	1/24 (金)	2/9 (日)	3/7 (金)
16:00-20:30	9:30-17:30	16:00-20:30	

会場  
米百俵プレイス  
ミライエ長岡  
5階スタジオ  
(長岡市大手通2丁目3番地10)

詳細はミライエ長岡  
WEB イベントページを  
ご覧ください

主催：長岡市ミライエ長岡企画推進室 お問い合わせ：0258-86-6008 ※本イベントはミライエ長岡開館の導入機種の先行事業です。

# 既存① ティーンズラボの設置と先行運用



# 既存② 助成/補助金・コンテンツが多様

“やりたい”を形にするための支援制度やアントレプレナーシップ教育事業

## 安心して過ごせる居場所

中・高校生が心地よく過ごせる「居場所づくり」をベースとして、新しい自分に出会うきっかけやプログラムを提供するほか、悩みや自分の考えを話せる、相談できる環境を整えます。ひとりでも、友達とでも、いつでも立ち寄れる場です。

## やりたいことに挑戦できる場

やりたいことができる(夢・イベント・表現・ものづくりなど)  
多様な人と出会える、関われる(さまざまな職業の大人、同じ興味を持つ仲間など)  
やりたいことを見つけられる



# 既存② 助成/補助金・コンテンツが多様



なんだか面白そうなのがあるぞ、行ってみよう

こんなのあったらなあ...  
無いならつくっちゃえ!

# “やりたいことが見つかる”仕掛けがまだない

多様な世代が集い、交流し、新しい学びやチャレンジに出会える場

## 安心して過ごせる居場所

中・高校生が心地よく過ごせる「居場所づくり」をベースとして、新しい自分に出会うきっかけやプログラムを提供するほか、悩みや自分の考えを話せる、相談できる環境を整えます。ひとりでも、友達とでも、いつでも立ち寄れる場です。

## やりたいことに挑戦できる場

やりたいことができる(夢・イベント・表現・ものづくりなど)  
多様な人と出会える、関われる(さまざまな職業の大人、同じ興味を持つ仲間など)  
やりたいことを見つけられる



# 仕掛けがないから、自習スペースとして...





# 個別相談サービス「ティーンズデスク」

学校先生や親じゃなく、“だれか”に聞いてほしい。  
でも、イベントに参加したり、窓口へ相談しに行くのってハードルが高い。

個別

学校生活・進路・課外活動のことで迷ったら

## ティーンズデスク

— 学校のこと —

- ・成績が上がらない...
- ・苦手な人とどう関わる？
- ・勉強ばかりで楽しくない

— 進路のこと —

- ・自分に合う学部って？
- ・やりたいことないし...
- ・どの職業が合ってるかな

— 活動のこと —

- ・学校との両立が難しい...
- ・実は〇〇に興味がある
- ・何から始めればいいのか？

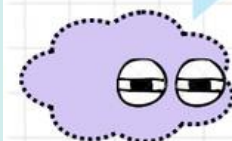
- ✓ 自分の好きなタイミングで使える！
- ✓ お悩み相談じゃなく雑談でもOK！
- ✓ オンラインでいつでも予約できる！
- ✓ 30分～1時間でさくっと相談できる！

中高生 対象  
無料

### ティーンズデスクの使い方

- STEP1. プロフィール欄のリンクをタップする
- STEP2. 予約したい日程と時間を選ぶ
- STEP3. プロフィール情報を入力して予約ボタンを押す

もやもやの相談もできるし  
雑談もできるらしいよ

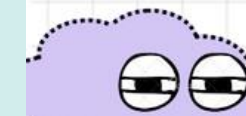


モヤヤン



### こんなことにもやもやしてない？

- 「やりたいことや夢なんてないしな...」
- 「自分の得意なことが分からない」
- 「なんかおもしろいこと起きないかな」
- 「こういう事してみたいけどどうやったら...?」
- 「学校の探究うまく進まないな...」
- 「課外活動ってどうやって始めるの?」
- 「大学に行くとしたらどんな学部が合ってるのかな」



# 個別相談サービス「ティーンズデスク」



※こちらはティーンズデスクの予約フォームです。

ティーンズデスクとは、

- 学校生活・進路・探究・課外活動の相談
- 雑談みたいなおしゃべり

ができる中高生向けの無料個別サービスです。

話す内容はみなさんの自由！

一緒に悩んだり、作戦を練ったり、作業したり、おしゃべりを楽しみましょう！

対象：中高生もしくはそれに準ずる年齢の方

会場：米百俵プレイス ミライエ長岡

持ちもの：なし

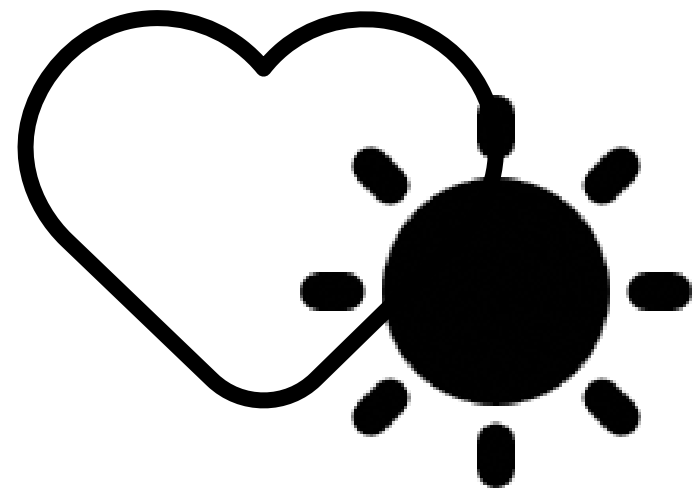
おしゃべり相手：地域おこし協力隊 さとうみゆ

- ・名前
- ・メールアドレス
- ・学校名
- ・学年
- ・話したい / 聞きたいこと

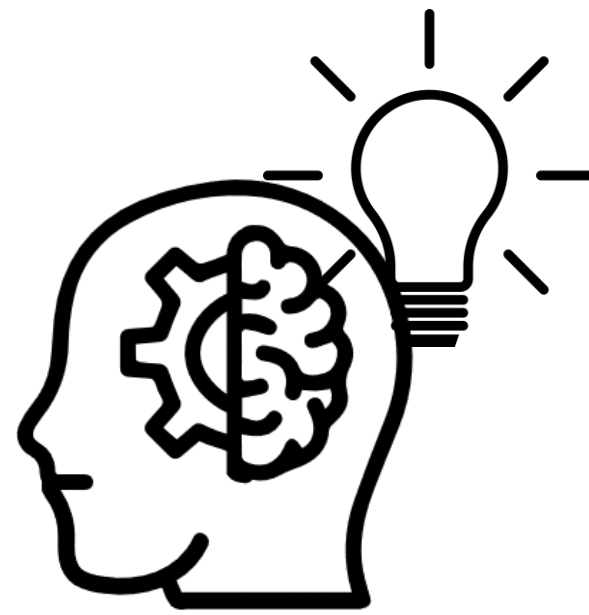


# 期待できる効果・変化

自分の話を“聞いてもらう”体験によって  
小さな発見を重ね、やりたいが見つかる機会がミライエにある



気持ちが  
スッキリする



言語化や  
自己理解に繋がる



聞いてもらえて  
自信がつく